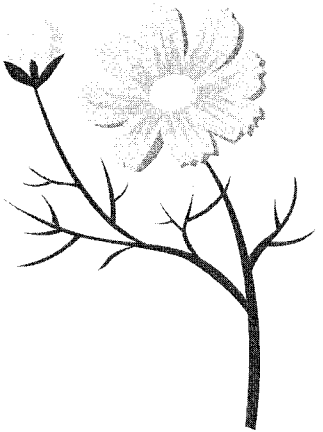
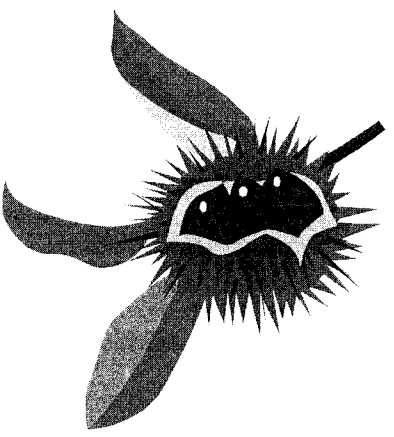


平成二十年十月  
日吉町人権教育総合推進会議



心と心をつなぐ言葉



心と心をつなぐ言葉

幼児・小学生編

2

高学年編

6

中学生編

11

一般編

17

人からもらったうれしいことば【幼児・小学生編】

だーいすき。

〔家族から〕朝おきたとき、夜ねるとき、お母さんがいつも言ってくれるよ。

〇〇くんならできるよ。がんばって。

〔友だちから〕プールでかおを水につけるのがこわかったけど、なかよしの子が言ってくれてがんばれたよ。

いつしよにあそぼう。

〔友だちから〕一人でいたら、こえをかけてくれてとてもうれしかったよ。

だいじょうぶ。

〔友だちから〕ぼくが目をかがしていたとき、友だちがこえをかけてくれた。早くなおすぞと思った。◆手すりであたまをうったとき、こえをかけてくれた。ぼくは、けがをしないぞと思った。◆一りん車をしているときにころんでしまったら、友だちみんなが言ってくれた。みんなしんぱいしてくれるんだな。私のことを思っていてくれるんだなと思った。

〔上級生から〕そうじのとき、かいだんでころんだら、六年生のはんちようさんが、やさしくこえをかけてくれた。うれしくて、やさしいなと思った。



〇〇さん、じゃあね。

「友だちから」学校からのかえりに友だちとわかれるとき、こえをかけてくれてとてもうれしかった。  
なかないで。

「家族から」わたしがないたとき、おねえちゃんがやさしくこえをかけてくれて、とてもうれしかった。  
やさしい子だね。

「家族から」お母さんの手つだいをしたとき言ってくれて、うれしかった。

どうぞ。

「友だちから」教室で手紙をくばるとき、どうぞと言ってくれて、とてもうれしかった。

ありがとう。

「家族から」ごみをすてたとき、みんなから言われて、とてもうれしい気持ちになった。◆お手つだいをしたとき、ありがとうと言われて、とてもうれしかった。◆お母さんと料理をしているとき、いいこととしてよかったと思った。◆おふろそうじをしているとき言ってくれた。うれしくて、おふろの中までそうじをした。◆学校からかえって、すぐそうじをした。お母さんが、ありがとうと言ってうれしかった。◆じぶんから手つだいをした。お母さんがありがとうと言ってくれたので、またやろうと思った。

「友だちから」国語の本をひろってあげたとき、ありがとうと言ってくれて、うれしかった。

いっしょにあそぼ。

「友だちから」〇〇ちゃんが、花いちもんめをいっしょにやろうと言ってくれて、うれしかった。

いいよ。

「友だちから」いっしょにあそぼうと言ったとき、いいよと言ってくれてうれしかった。

ごめんね。

「友だちから」けんかをしたとき、ごめんねと言ってくれて、うれしかった。

たすかったよ。

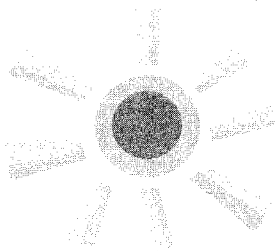
「家族から」お父さんといっしょに、せんたくたたみをしたとき言ってくれて、すごくうれしかった。

絵がじょうずだね。

「先生から」絵のbenきょうをしているとき、先生からほめられた。やったー。うれしい！

すごいね。

「友だちから」体育で、うしろまわりができたとき〇〇ちゃんが言ってくれた。うれしかった。



がんばったね。

〔友だちから〕体育で、えんぎがすっかりできたとき、友だちが言ってくれてうれしかった。◆体育で、うしろでんぐりがえしができたとき言ってくれた。じょうずにできてうれしかった。◆テストで百点だったとき、友だちが言ってくれた。うれしかったから、こんどは友だちに言ってあげたい。

りょうりがうまいね。

〔家族から〕おばあちゃんの家で手つだっているとき、みんなから言われて、とてもうれしかった。

すごかったね。

〔友だちから〕体育のとき、すごかったねと言われて、みんなって本当にやさしいなと思った。

じょうずにできたね。

〔家族から〕おばあちゃんとキュウリを切っているときほめられた。またいっぱい切りたいと思った。

楽しいよ。

〔友だちから〕〇〇さんとあそんでいると楽しいよと言ってくれた。また明日あそびたいと思った。

## 人からもらったうれしい言葉【高学年編】

元気がいいね。

〔地域の方から〕あいさつをしたとき、近所のおばさんやおじさんから言われた。私は、もっと元気が出た。

〇〇ちゃんが作ったサラダはおいしいね。

〔家族から〕お母さんといっしょにサラダを作ったとき、おいしいねと言われて、とてもうれしかった。

ねこがいたよ。

〔地域の方から〕家のねこが逃げたとき、つかまえるのを手伝ってくれた。とてもうれしかった。

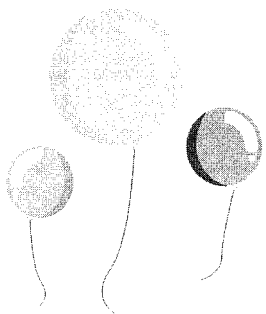
がんばっているね。

〔先生から〕水泳の時間にほめられた。これからもいっぱい泳ごうと思った。

〔家族から〕家で勉強をしているとき、お母さんが言ってくれた。もつとがんばらなきゃと思った。

足がはやくなったね。ボールがとぶようになったね。

〔友だちから〕休み時間に遊んでいるとき言われた。すごくうれしかった。



行ってらっしゃい。

「家族から」家を出るとき、お母さんが言ってくれると、学校でがんばってこようと思う。

だいじょうぶ。

「家族から」お兄ちゃんと遊んでいるとき、ころんでしまった。すぐにやさしく、だいじょうぶと書いてくれた。とてもうれしかった。今度お兄ちゃんがころんだときは、ぼくが、だいじょうぶと書いてあげたい。◆病院に行くとき、お母さんがだいじょうぶだからねと言ってくれた。いやだったけど、そう言ってもらえて、がんばろうと思った。

「友だちから」ころんでしまったとき、友だちが言ってくれた。痛くて泣きそうになったけれど、そう言われたから、泣かなかった。◆友だちとけんかをして泣いていたけど、だいじょうぶだよという言葉で、すごく悲しかった気持ちがやわらいだ。◆野球の試合のときに、ぼくのミスで一点が入ってしまった。チームメイトから、まだ一回だからだいじょうぶだよと言われ、とてもうれしかった。

いつしよに遊ぼう。

「友だちから」ほうかごに友だちから言われた。一人で遊ぶより、やっぱ二人でしょ。◆一人でいたとき、友だちからさそわれた。自分も、他の子にしてあげようと思った。

いたいやら。水で洗って保健室へ行つてこやあ。

「友だちから」すべってころんだとき、〇〇くんがやさしく言ってくれた。ぼくは、〇〇くんの親がきつとやさしく育てたんだなと思った。

よく前（黒板）に出て書くようになったね。

「先生から」授業で先生からほめられた。ますますやる気が出てきた。

はやく学校に来てね。

「友だちから」熱が出て休んだとき、とても心があたたかくなり、はやく元気になろうと思った。

〇〇ちゃんががんばれ！

「友だちから」体育のリレーをしていたとき、大きな声をかけてくれた。その一言でがんばれた。

〇〇くんといると楽しい。

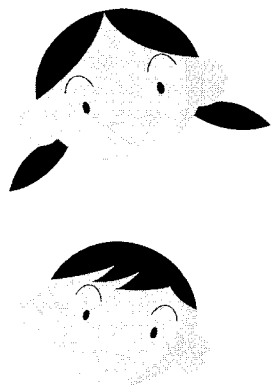
「友だちから」〇〇くと遊んでいると楽しいと、初めて言われた。とってもうれしくなった。

大きい声であいさつができるね。

「地域の方から」最初は、あいさつするのがはかしかかったけれど、あいさつをしているうちに、ほめてもらえるようになって、とてもうれしかった。これからも大きな声であいさつをしていきたい。

手伝ってくれてとてもうれしいよ。

「家族から」お母さんがいそがしいときに、手伝いをした。私は、これからもどんどん手伝おうと思った。



保健室までつれて行ってあげる。

「上級生から」サッカーをしていたとき、ボールが目当たってしまった。六年生の子がやさしく声をかけてくれて、おんぶして保健室までつれて行ってくれた。ほくも人にやさしくしようと思った。

そんなに気にしなくてもいいんだよ。

「友だちから」作品を作るのを失敗してしまったとき、そう言ってもらえて、悲しかったのが、ぜんぜん悲しくなくなつて、とてもうれしかった。

やつてくれてありがとうね。

「家族から」風呂を洗っているときお母さんから言われた。はじめは、いやいやだったけれど、この言葉で、これからはがんばろうという気持ちになった。

ここにあるよ。

「地域の方から」買い物で、どこにあるかわからなかったとき、お店の人が親切に教えてくれた。私もたずねられたら、親切に教えたい。

やめときゃー。

「友だちから」悪いことをしたとき、最初はうるさいなと思ったけれど、友だちがほくのことを思つて止めてくれたということがわかった。そういう仲間をいっぱいになりたいと思つた。

私は、みかただだからね。

「友だちから」けんかをしたとき、他の友だちからそう言われた。私にも仲間がいるんだと思つた。

ありがとう。

「家族から」お手伝いをしたときにそう言われ、やったかいがあつたなと思つた。◆お母さんが出かけているとき、茶わん洗いをした。お母さんが帰つて来て、助かつたよと言つてくれた。やつてよかつたと思つた。

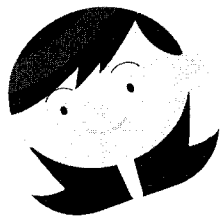
「地域の方から」バスでおばあさんに席をゆずつてあげたら、ありがとうと言われた。ゆずつてよかつた。

〇〇さんはやさしいね。

「先生から」背中にチョークの粉がついていたので、とつてあげた。私は普通にとつただけなのに、先生がそう言つてくれたので、うれしかった。これからも人に役立つことをしたい。

おはよう。暑いけれどがんばつてね。

「地域の方から」登校中、ねむくて歩くのがいやになつてきたとき、地域の方が笑顔で声をかけてくれて、自分まで明るい気持ちになった。知らない人だけれど、あいさつをしてくれてうれしかった。



## 人からもらったうれしい言葉【中学生編】

明日またね。

〔友から〕 学校で口げんかをしたとき、帰りに仲直りの握手をしながら言ってくれた。

大丈夫！ ○○ならでできるって！ 私だつてきつと不安になると思うよ。

〔友から〕 自分が大事な役選ばれて心配だったとき、励ましてくれた一言がすごくうれしかった。

いつしよに遊ぼう。

〔友から〕 一人で寂しくしていたときに誘ってくれたことがとてもうれしかった。

いつでも言つてね。

〔先生から〕 自分一人で解決しようとしていたけど、気軽に悩みを相談できる先生がいてうれしかった。

誰でもあるさ。次がんばってやればいいさ。

〔友から〕 エラーをして落ち込んでいたとき励ましてくれた。いつまでもよくよしては次に進めないという前向きな気持ちになれた。

無理しなくていいんだよ。がまんしなくていいんだよ。

〔家族から〕 悲しくて胸が苦しかったとき、私のことを見ていてくれる人がいるんだなあと思えた。

自分を信じて！

〔地域の方から〕 自分にチャンスが回ってきたときコーチに言われて、きつとやれると自信が出た。

がんばれよ。

〔友から〕 生徒集会で発表するとき、たった一言だけど、とにかくやるぞという気持ちがかみ上げてきた。

どんまい。次はがんばろう。

〔友から〕 試合で緊張してミスをしてしまったとき、この言葉であわてず落ち着いてプレーができた。

どんまい。失敗してもいいから。

〔先生から〕 うまくいかなくても最後までやりきることができた。やっぱり励ましの言葉がいいと思った。

泣いてみな、思いつきり。

〔楽曲から〕 何気なくこの歌を聴いたとき、自分と同じ気持ちだと思った。涙をがまんして強がることはないんだと思つた。

しようがないよ。次からしつかりやればいいよ。

〔友から〕委員会の仕事を忘れてしまったとき、優しい言葉をかけてもらえたので次からはがんばれた。

落ち着いてやればいいプレーができるよ。

〔友から〕試合で負けそうになったとき勇気が出た。仲間の思いやりが感じられてうれしかった。

集中すればまだ勝てるよ。

〔友から〕試合で負けそうになって焦っていたとき、この言葉で負けるといふ思いを振り払えた。

だいじょうぶ？どうした？

〔友から〕落ち込んでいるとき、優しいなと思った。

明日自分から謝りに行きやあ。大丈夫やで。

〔家族から〕友だちとけんかした内容を聞いてくれて、すごく楽になったし謝ろうという勇気も出た。

周りなんか気にしない。自分は自分なんやで。

〔家族から〕他人と比べてばかりで自分に自信がなかった気がする。この一言で自分を表現していくことができるようになった。

上手にできたやん。

〔友から〕嫌いな教科だったけど、この言葉で少しだけ好きになった。

一緒にやろうぜ。

〔友から〕行事の準備で困っていたとき、周りに支えてくれる人がいることがとても心強くうれしくなった。

一人で悩まないで相談して。

〔友から〕実行委員で悩んでいるとき、一人でかかえ込まずに伝えていけばいいんだと思った。

がんばってるね。

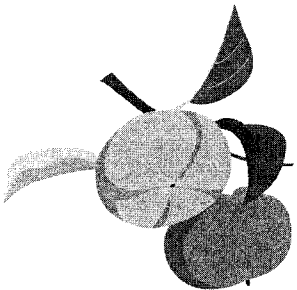
〔地域の方から〕寿大学の方に学校内を案内しているとき、ほめてもらえて楽しくなった。

すごくがんばったね。よかったね。

〔家族から〕テストでいい点がとれたとき、勉強してよかったという気持ちになった。

〇〇のペースでやればいいよ。

〔家族から〕せかすのではなく励ましてくれてうれしかった。





落ち着けよ。まだ時間はあるから。

〔友から〕部活の練習で、うまくいかず焦っていたとき、とてもリラックスできた。

ナイスプレー！

〔地域の方から〕自分のプレーに監督やコーチが声をかけてくれると、今までの努力が実ったと思う。

あんたがいてよかった。

〔家族から〕祖母から言われて、頼りにされているんだなあと思った。

ありがとうね。

〔小学生から〕ボランテアで小学生のキャンプに行ったとき、サポーターとしてのやる気が出た。

がんばっとるね。

〔先生から〕委員会の仕事で、自分のがんばりを認められて、もつとがんばろうと思った。

お前なら打てる。自信を持って！

〔友から〕試合のとき言われて、打てるという勇気がわいてきた。

失敗していい。思いきってプレーしろ。

〔友から〕試合中、自分の中で迷ってしまっていたけど、この言葉で思いきってがんばれた。

私たちがカバーするから。

〔友から〕チームプレーだということを再認識した。仲間を頼るべきだと思った。

人と比較しなくてもいい。

〔家族から〕テストで思うような点が取れなかったとき、とても元気が出た。

もう一回呼びかけてみたら。

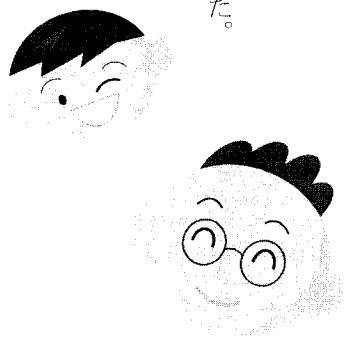
〔家族から〕クラスでリーダーをしていてなかなか物事が進まなかったとき、少し心が軽くなった。

最初からできる人なんていないよ。

〔友から〕うまくできなくていららしていたけど、失敗してもがんばってやってみようと思った。

やればできるに。すごいよ。

〔家族から〕勉強は苦手だったけど、一生懸命がんばってやるぞという力がわいてきた。



## 人からもらったうれしい言葉【一般編】

お母さんみたいなお母さんになりたい。

〔家族から〕お母さんは何でもがんばって一生懸命やってくれる。いつも明るくておもしろいから、そんなお母さんになりたいと娘が言ってくれた。それだけで幸せな気持ちになった。

あなたの笑顔で元気になる。

〔地域の方から〕職場で患者さんに言われ、笑顔を絶やさず仕事をしたいと思った。

顔晴（がんば）ろう。

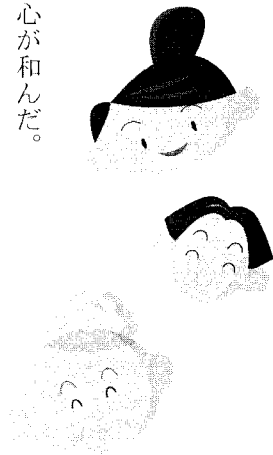
〔書籍から〕頑固に頑張るのではなく、笑顔も晴々と顔晴ろうということ。友だちに紹介された本の言葉。

完璧な人はいないよ。

〔恩師から〕みんな初めから完璧な人はいない。やる気が出てきた。

そんなに気にしなくてもいいよ。

〔友人から〕失敗したときは悲しかったが、友人から声をかけられ、心が和んだ。



ありがとう。

〔家族から〕息子を塾に送るとき、忙しいのにありがとうと言われ、優しい子だなあと感じた。◆心からの言葉は自分の心に響く。自分も心から声をかけるようにしている。

〔地域の方から〕介護施設に勤めている。利用の方からの、この一言がとてもうれしい。

子どもは宝やで、大事に育ててね。

〔地域の方から〕子どもが小さく、おんぶして歩いているとき、年配の方に声をかけてもらった。子どもを社会全体の宝としてとらえる大きさに温かみを感じた。

私も一緒だよ。

〔友人から〕いやな事があって落ち込んでいるとき、私だけじゃないんだ。みんなも同じなんだ。と気持ちが楽になった。

あんじやないよ。○○ちゃんなら、何でも頑張れる。

〔家族から〕つらいことがあって、何もかも嫌になってしまったとき、祖母からかけてもらった言葉。自分より長い人生を生きぬいてきたおばあちゃんに言われて、本当に頑張れる気がした。

お前ならできる！

〔家族から〕ずっと昔のこと。悩んでいた私に、多くを聞くことなく、父がかけてくれた一言。

どんまい！ (Don't mind)

〔友人から〕スポーツの試合で失敗してしまったとき、チームメイトからこの言葉を言われた。失敗しても気にするな！ 気持ちを切り替えてゲームを進めることができたらうれしかった。

ささいなことでも、話してね。

〔知人から〕知り合いからそう言われ、話すことで気持ちが楽になり、とてもスッキリした。

お母さんのような人になれるといいね。

〔友人から〕会食中に、友だちが娘に話してくれたうれしい一言。

疲れとるんやて。

〔知人から〕職場でミスをしたとき、同僚が気づかってくれてうれしかった。

いつしよに行こう。

〔友人から〕時々一緒になる同級生が誘ってくれて、クラスも部活も別々なのに、それ以来仲良く通学した。

何でも言ってね。話を聞くことぐらいならできるから。

〔友人から〕落ち込んでいることを察知して、声をかけてくれた。友だちの優しさが身にしてみた。

立派なお産でしたね。

〔知人から〕陣痛を一人耐えてのお産で、とても心細かったのを覚えている。産院の清掃の方からこう言われ、頑張ってたよかった、無事に出産できてよかった！ と心から思えた。

明日は天気もいいみたいだよ。

〔家族から〕実家の母と出かける前日、夫の母から快く送り出してもらえるよううれしかった。

悲しいことはいつまでも続くわけじゃない。長い人生を思えば一瞬のこと。

〔先輩から〕辛いとき、苦しいとき、一生を七十五年と思ったら気持ちを切りかえることができた。

よくがんばったね。

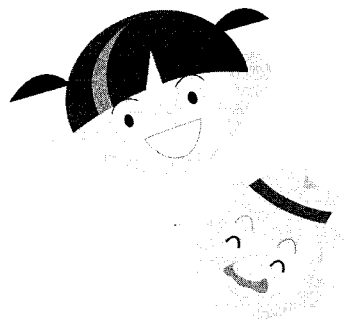
〔友人から〕分かってくれる人の、その一言。じっと我慢していれば、分かる人には分かる。

おはよう。こんにちは。

〔地域の方から〕嫁いだばかりのときに声をかけていただき、ご近所の方との距離が縮まった。

気をつけて行ってらっしゃい。

〔家族から〕今日も一日がんばろうと思う。



誰でもあるさ。次がんばってやればいいさ。

〔友人から〕エラーをして落ち込んでいたとき励ましてくれた。いつまでもよくよしては次に進めないという前向きな気持ちになった。

親の背中を見せるのはいいことだよ。

〔地域の方から〕子どもが小さいとき、どうしても都合がつかず、車に乗せて商売をしていた。お客さんに励まされ、誇りを持って仕事ができた。

親も一緒に成長しないといけない。がんばろうな。

〔家族から〕一人の人間を成長させるのは大変だけどがんばろうと夫に言われた。うれしかった。がんばろうと思った。

お疲れさま。ご苦労さま。

〔家族から〕何気ない日常に感謝の気持ちをいただくと、当たり前前にことに意味が生まれ、やる気も出る。

がんばりすぎ。手を抜いて休むことも必要だよ。

〔友人から〕家事、育児、仕事、時間に追われ精神的に辛かったとき、まわりの皆に温かく見守ってもらった。本当にうれしかった。

何気なく使った言葉が

人を励まし勇気づけることがある

優しくあたたかい言葉には

私たちの心と心をつなぐ力がある

人からもらったうれしい言葉をテーマに

日吉町の皆さんからお寄せいただいた

人権のメッセージをここにまとめました

心が元気になる言葉がいっぱいです

